

## Regulamin

### **Mini Maraton Romana 10 500m.**

Chrzan, dnia 30 czerwca 2013, start godzina 16:30

#### **I. Cel**

Prowadzenie zdrowego stylu życia „Zdrowo i sportowo”.

Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy sprawności fizycznej. Popularyzacja masowej formy rekreacji w środowisku wiejskim. Wypełnienie czasu wolnego mieszkańcom wsi.

Promocja miejscowości Chrzan, gminy Żerków oraz powiatu jarocińskiego.

#### **II. Organizatorzy**

➤ Organizator:

Klub Rekreacyjno - Sportowy TKKF „Europejczyk”

Chrzan ul. Długa 22, 63-210 Żerków.

Tel. 509 581 959

e-mail: [romanc@wp.pl](mailto:romanc@wp.pl)

[www.europejczyk.note.pl](http://www.europejczyk.note.pl)

➤ Patronat medialny:

Gazeta Jarocińska

#### **III. Termin i miejsce**

1. Start 30 czerwca 2013 (niedziela) godz. 16:30 przy Świetlicy Wiejskiej, Chrzan ul. Dworcowa 4.

2. Biuro zawodów:

Świetlica Wiejska, Chrzan ul. Dworcowa 4.

czynne: niedziela 30 czerwca 2013 r. od godz. 13:00.

3. Po biegu możliwość skorzystania z natrysków/pryszniców – Sala sportowa w Chrzanie ul. Żerkowska 3 (odległość od Biura zawodów 500m). Organizator zapewnia dojazd autokarem do miejsca z prysznicami.

4. Start i meta, dekoracja zwycięzców w poszczególnych klasyfikacjach oraz zakończenie imprezy odbędzie się na placu przy Świetlicy Wiejskiej, Chrzan ul. Dworcowa 4.

#### **IV. Trasa Biegu:**

1. Trasa płaska, ulicami wsi Chrzan, 5 pętli.

2. Na trasie znajdują się punkty z napojami (woda).

## V. Klasyfikacja

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

KOBIETY	Liczba nagradzanych	MĘŻCZYŹNI	Liczba nagradzanych
OPEN	3	OPEN	3
K 16 (16-34)	5	M 16 (16-29)	5
K 35 (35-49)	5	M 30 (30-39)	5
K 50 (50 i więcej)	5	M 40 (40-49)	5
		M 50 (50-59)	5
		M 60 (60-69)	5
		M 70 (70 i więcej)	5

## VI. Pomiar czasu

1. Pomiaru czasu i ustalenie kolejności dokona firma Plus Timing za pomocą chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Brak chipa równoznaczny będzie z dyskwalifikacją.

Po biegu należy wydany chip zwrócić do: Stanowisko firmy Plus Timing – elektroniczny pomiar czasu (przy Biurze zawodów). Niezwrócenie chipa spowoduje brak ujęcia w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację zawodnika.

*Chipy i numery startowe zwrotne.*

2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

## VII. Nagrody i świadczenia dla zawodników

1. Dla zawodników w biegu na 10 km, którzy dokonają rejestracji drogą elektroniczną oraz uiszczą opłatę startową do dnia 25 czerwca br. - statuetka pamiątkowa.

WYJĄTEK stanowią biegacze wsi Chrzan, którzy zwolnieni są z opłaty startowej oraz zawodnicy z roczników 1997 – 1996 – warunkiem otrzymania statuetki w ich przypadku jest dokonanie rejestracji bez uiszczania opłaty startowej do dnia 25 czerwca 2013 roku.

2. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz napoje.

3. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

Miejsce	Kobiety	Mężczyźni
I Miejsce	Nagroda pieniężna + puchar	Nagroda pieniężna + puchar
II Miejsce	Nagroda pieniężna + puchar	Nagroda pieniężna + puchar
III Miejsce	Nagroda pieniężna + puchar	Nagroda pieniężna + puchar

4. W kategoriach wiekowych zawodniczki i zawodnicy, którzy zajęli I, II, III, IV i V miejsce otrzymają puchar + nagrody rzeczowe.

5. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

6. Organizator przewiduje również nagradzanie w poszczególnych kategoriach:

- najstarszy uczestnik
- najmłodszy uczestnik
- najlepszy uczestnik z Chrzana

Kategorie nagradzani od I – V miejsca bez podziału na kobiety i mężczyzn:

- Mistrzostwa Gminy Żerków.
- Mistrzostwa powiatu jarocińskiego
- Niepełnosprawni (sprawni inaczej)

Kategoria nagradzani od I - V miejsca z podziałem na kobiety i mężczyzn:

- Mistrzostwa Polski biegaczy z terenów wiejskich

Bieg Kolejarka PKP Klasyfikacja kobiet i mężczyzn bez kategorii wiekowej (open) miejsca od I – V :

- Bieg Kolejarka PKP o Puchar Dyrektora WZS w Poznaniu
- O puchar Związków Zawodowych Kolejarki Południowej wielkopolski przy PKP CARGO S. A. w Poznaniu
- O Puchar Zarządu NSZZ „Solidarność” przy WZS w Poznaniu

## **VIII. Zgłoszenia do biegu**

1. Zgłoszeń można dokonywać:

a. **elektronicznie** poprzez wypełnienie odpowiedniego formularza zgłoszeniowego do dnia 25.06.2013 r. do godz. 24:00 na stronie [www.europejczyk.note.pl](http://www.europejczyk.note.pl)

b. **osobiście** w Biurze Zawodów w dniu 30 czerwca 2013 r. od godz. 13:00

2. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie organizatora w przypadku rejestrujących się elektronicznie.

Natomiast rejestrujący się w dniu zawodów tj. 30 czerwca br. zostają wpisani na listę startową po uiszczeniu opłaty startowej w Biurze Zawodów.

## **IX. Opłata startowa**

1. Opłata startowa wynosi:

a. **20 zł** dla osób, które dokonują zgłoszenia i wpłaty do 25 czerwca 2013 roku,

b. **30 zł** dla osób, które dokonują zgłoszenia 30 czerwca br. tj. w dniu zawodów.

2. Opłatę startową należy wpłacać na konto: Klub Rekreacyjno- Sportowy TKKF „Europejczyk” Chrzan, ul. Długa 22, 63-210 Żerków, PBS we Wrześni oddział w Żerkowie nr konta bankowego 86 9681 0002 4449 5334 0315 7383.

3. W tytule wpłaty/przelewu bankowego należy wpisać: imię i nazwisko, przynależność klubową i miejsce zamieszkania uczestnika, wnoszącego opłatę startową.

4. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu 30 czerwca 2013 roku (niedziela) w godzinach od 13:00 do 16:00.

5. Zawodnicy z Chrzana i rocznik 1997-1996 zwolnieni są z opłaty startowej.

6. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

7. Koszty organizacyjne ponosi organizator.

8. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.

#### **X. Warunki uczestnictwa:**

1. W celu weryfikacji każdy uczestnik musi zgłosić się osobiście.

2. Do startu dopuszczone zostaną osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16-ty rok życia i zweryfikowały swoje dane w biurze zawodów.

3. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

4. Każdy uczestnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

5. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

6. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

#### **XI. Postanowienia końcowe**

1. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronach: [www.europejczyk.note.pl](http://www.europejczyk.note.pl)

3. Zawody odbędą się bez względu na pogodę, zgodnie z przepisami PZLA.

4. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników.

5. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania biegów.

7. Organizator zapewnia uczestnikom: posiłek regeneracyjny, napoje na trasie i mecie, natryski, toalety.

8. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na trasie biegu.
9. W przypadku stwierdzenia przez organizatora skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa) uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
10. Każdego uczestnika obowiązują badania lekarskie; w przypadku braku badań uczestnik podpisuje oświadczenie, że startuje na własną odpowiedzialność i jest świadomy swojego stanu zdrowia.
11. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Odpowiedzialność za to biorą uczestnicy we własnym zakresie.
12. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
13. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia.  
Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę organizatora.
14. Każdy uczestnik jest zobowiązany we własnym zakresie i na własny koszt dotrzeć na miejsce biegu.
15. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach i wózkach inwalidzkich oraz start z kijami (trekkingowymi i Nordic Walking). Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.  
Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wyżej wymienionych środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Dopuszcza się możliwość przeprowadzenia badań antidopingowych.
16. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatora i służb porządkowych oraz przepisów PZLA.
17. Ostateczna interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie sporów należy do organizatora biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu oraz wprowadzania zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
18. Szczegółowych informacji udziela organizator: Roman Cenker – prezes Klubu Rekreacyjno - Sportowego TKKF „Europejczyk” Chrzan, ul. Długa 22, 63-210 Żerków, tel. 509 581 959

e-mail: [romanc@wp.pl](mailto:romanc@wp.pl) lub na stronie: [www.europejczyk.note.pl](http://www.europejczyk.note.pl)